

النباتات البرية المستخدمة شعبياً في علاج بعض الأمراض لدى سكان

مديرية لودر – محافظة أبين – اليمن

¹ياسر الخضر ناصر و²محمد عبدالله حسين

¹قسم الأحياء، كلية التربية - لودر، جامعة أبين

²قسم الأحياء، كلية التربية - عدن، جامعة عدن

DOI: <https://doi.org/10.47372/uajnas.2021.n2.a04>

الملخص

أجريت هذه الدراسة خلال الفترة 2020م -2021م في مديرية لودر الواقعة بين دائرة العرض 12.55.663 و45.50.793 شمالاً وبين خط طول 12.54.692 و45.49.617 شرقاً. الواقعة على ارتفاع (800 إلى 2000 متر) فوق مستوى سطح البحر، تتميز منطقة الدراسة بتنوع تضاريسها فهي تشمل مناطق متوسطة الارتفاع، ومناطق مرتفعة، وانتظام في هطول الأمطار الأمر الذي ساعد على وجود تنوع نباتي كبير. وقد ارتبط سكان المنطقة بالبيئة ارتباطاً كبيراً مما جعلهم يعتمدون عليها في العديد من أنشطتهم اليومية، ومنها الاستخدامات الطبية للنباتات المتواجدة في البيئة، فقد أوضحت الدراسة من خلال تحليل الاستبانات التي وزعت على ذوي الخبرة أن الناس يعتمدون على النباتات في علاج كثير من الأمراض التي يصابون بها، حيث أوضحت الدراسة أن من بين الأنواع النباتية للغطاء النباتي في منطقة الدراسة يستخدم السكان (40) نوعاً نباتياً تنتمي إلى (33) جنساً تتبع (22) فصيلة نباتية تستخدم تلك الأنواع النباتية في علاج كثير من الأمراض التي يصاب بها سكان المنطقة، وقد تنوعت تلك الاستخدامات بين الاستخدامات الداخلية والخارجية، وذلك وفق الحاجة ونوع النبات.

الكلمات المفتاحية: استخدامات طبية، أمراض، تنوع نباتي، منطقة لودر.

المقدمة:

نظراً لأهمية النباتات الطبية والعطرية في سياق الثقافات البشرية بين الشعوب المختلفة والأمم المتتالية عبر الأزمنة الغابرة، انتشرت زراعتها في جميع أنحاء العالم وتنوعت استخداماتها العديدة وكثرت وصفاتها المحلية من منطقة، إلى أخرى عند استعمالها في صورة أعشاب كاملة أو مساحيق أو معاجين أو صبغات في علاج الكثير من الأمراض التي تصيب البشر (4، 5). تزرع النباتات الطبية والعطرية في جميع أقطار العالم لأغراض اقتصادية معينة أو قد تجمع من أماكن تواجدها الطبيعية كالجبال والوديان والسهول والصحاري لغرض استخدامها في المجالات الطبية والعلاجية كما أنها تستخدم لأغراض غير دوائية أو علاجية (2).

لقد تطور الاستخدام الشعبي للنبات بتعاقب الأجيال وتراكم الخبرات عبر الأزمان، حتى أتى عصر التمدن والصناعات، فبدأ الإنسان يستخدم المصنوعات المعدنية والكيميائية، ويحل محل استخدام النبات عندها بدأت الخبرات تقل والمعلومات المكتسبة والمتوارثة تضيع، حتى كادت تختفي إلا مع بعض كبار السن الذين ورثوا المعلومات من آبائهم وما زالوا محتفظين بها، وقليل من الفلاحين ورعاة المواشي، وكذلك عملت الوظائف الحكومية والخاصة على إبعاد الناس عن الزراعة والإهتمام بالنبات؛ فظهرت الحاجة إلى تدوين تلك المعلومات الخاصة بالنباتات الطبية وطرق التداوي بها، وهذا ما يسمى بعلم الاثنوبوتاني Ethnobotany وهو العلم الذي يختص بدراسة الممارسات المتعلقة بالنبات (15).

وعلى الرغم من التقدم العلمي في العلوم الصيدلانية، وصناعة الدواء، وتركيب الألوفا من المركبات الكيميائية التي تستعمل في الطب، فإن محل العطار بما يحويه من عقاقير نوات أصول نباتية أو حيوانية، مازالت مصدراً رئيساً للتداوي، وما زال لها دورها المعترف به في العلاج وشفاء الأمراض. وفي كثير من

مدن العالم، نجد محلات العطارة والعطارين خاصة في الأحياء القديمة من تلك المدن، حيث كان السوق الرئيس للمدينة العربية، قبل أن تتضخم هذه المدن وتمتد إليها يد التحديث. ففي القاهرة وأحيائها القديمة، وفي مكة المكرمة، وفي صنعاء والدوحة، ومسقط وتونس والرباط، وفي كل مدن العالم العربي، وفي الدروب الضيقة والحارات في تلك المدن، تنبعت روائح الأعشاب والنباتات الطبية (1).

تؤكد العديد من الدراسات أن ازدهار طب الأعشاب في اليمن يعود إلى تنوع وغزارة الغطاء النباتي فيها، وزاد من ذلك تفرد النباتات النباتية اليمنية بوجود نباتات ذات مواصفات علاجية تستخدم غالباً بصورة مباشرة دون تغيير في تركيبها الكيميائية. ويصنف الاختصاصيون البيئيون اليمن بكونه من أغنى النباتات الطبيعية في النباتات والأعشاب الطبية البرية والبحرية ذات المواصفات الاستشفائية، ويشار في ذلك إلى أن الانتشار الكبير للأعشاب الطبية في معظم الأراضي اليمنية بما فيها مناطق الجزر الواقعة على البحرين العربي والأحمر والتي تتوفر فيها أنواع من النباتات الطبية المشهورة والنادرة (المتوطنة)، ففي منطقة الدراسة يوجد حوالي (118) نوعاً نباتياً تنتمي إلى (84) جنساً تضمها (39) فصيلة نباتية (7).

على الرغم من اختلاف الأنواع النباتية المستخدمة لعلاج الأمراض إلا أن الجزء المستخدم لغرض العلاج يختلف من نبات إلى آخر. فبعض النباتات تستخدم أوراقها بعد أن تطحن ويتم استخدامها موضعياً على الجلد مثلاً نبات المظاظ (*Anisotestrisulcus*) ونبات اللاعية (الليلع) (*Aristolochiabaracteolate*) والعلب (*Zizuphusspina-christia*). أي أن الأوراق تستخدم كاملة بعد أن تطحن، كما يستخدم مغلي الأوراق للاستعمال الداخلي أو الخارجي بحسب ما تقتضيه الحاجة الدوائية، وهناك بعض النباتات تستخدم رؤوس أزهارها مثل الرء (*Aervajavanica*) حيث توضع النورة على الجرح وتعمل على تطهيره وقتل الميكروبات (8،11،12).

استطاع الإنسان بمعارفه المكتسبة أن يستخدم كل أجزاء النباتات المختلفة مدرجاً بأن كل جزء يستخدم لغرض معين قد لا يفيد في الاستخدام لمواضع أخرى. طبيعة الأوراق والبراعم الخضرية المستخدمة، تستخدم في أغراض مختلفة ومتنوعة منها: علاج للوزتين، وضغط الدم، و انتفاخ البطن، والركام، وقاتل للديدان، وفتح للشهية، ومقوي للمناعة، كما يعمل على خفض سكر الدم، وعلاج لآلام الظهر لدى المرأة، والنفاس، وآلام المفاصل تصفية المسالك البولية، ويستخدم في نعومة الجسم وللحماية من أشعة الشمس، وعلاج التهاب الأذن، و طارد للغازات، ومعالج للإمساك، وعسر البول، وعلاج للسعال، وآلام الرأس، والكلى، والحيض كما يساعد على نمو الشعر، وتنعيم وتطويل الشعر، وقف النزيف، وعلاج السعال، والإسهال، كما يعمل على تبييض المنطقة حول العينين وغيرها من الوصفات العلاجية (4،5).

أشار هزاع وآخرون (14) إلى أن الجزء النباتي يستخدم لأكثر من غرض علاجي، وباختلاف النباتات اختلفت استخدامات الجزء النباتي فمثلاً قد نجد استخدام بعض الأوراق استخداماً خارجياً مثل الغيرة (*Abutilonpannosum*) التي تستخدم لعلاج الصداع، بينما نجد أوراق نبات الغرض (*Acacia etbaica*) تستخدم استخداماً داخلياً لوقف نزيف الدم وذلك بغلي أوراقها في الماء ثم شربه.

أهداف الدراسة:

- 1- حصر وجمع النباتات الطبية في منطقة حضر موت الساحل وتحديد أنواعها وأماكن تواجدها.
- 2- التعريف بالنباتات ذات الاستخدامات الطبية شعبياً وطرق وأغراض استخدامها.
- 3- إبراز الأهمية الطبية لكثير من النباتات المنتشرة في منطقة الدراسة.
- 4- توفير قاعدة بيانات عن الاستخدامات الطبية والمكونات الفعالة للنباتات المسجلة في منطقة الدراسة كخطوة نحو توفير بيانات عن الاستخدامات الطبية لنباتات اليمن ككل.

مواد وطرق العمل :

اتبعت في هذه الدراسة طريقة المسح الميداني للتعرف على أنواع النباتات التي تستخدم للأغراض العلاجية في المناطق المحددة للدراسة في مديرية لودر – محافظة أبين، وكذلك مقابلة الأشخاص ذوي الخبرة في مجال النداي بالاعشاب محلياً وتعبئة استبيان صمم لهذا الغرض يتم فيه تسجيل النباتات التي تستخدم للأغراض العلاجية وطريقة استخدامها.

تم استخدام لوازيم للعمل الميداني المختلفة، قائمة استبيان، كما تم استخدام جهاز تسجيل صوتي لتسجيل المعلومات من كبار السن الذين لا يجيدون الكتابة.

النتائج والمناقشة :

من خلال تحليل نتائج الدراسة الميدانية اتضح تنوع الفصائل النباتية التي تنتمي لها الأنواع النباتية المستخدمة في الأغراض العلاجية أيان أهالي منطقة لودر لديهم ونوع المرض الذي يعالج به كل نوع نباتي خبرات بالأنواع النباتية وكيفية استخدامها في علاج العديد من الأمراض التي يصابون بها، ذلك يلاحظ من القائمة النباتية تعدد أنواع الاستخدامات حيث تستخدم استخدام داخلي عبر الفم بحسب الحاجة العلاجية ونوع المرض مثل نبات المظاظ *Anisotes trisulcus* الذي يستخدم لعلاج السكر والكلية والديدان وبذور نبات الشواك *Blephari sciliaris* تستخدم لعلاج البواسير والالتهابات ومدر لحليب المواشي، بينما أوراق نبات اللاعية أو الميلى *Aristolochia bracteolate* علاج ضد سموم الأفاعي والعقارب وسيقان الارز العوذلي *Caralluma awdeliana* علاج لأمراض المعدة وأوراق نبات المشموم *Pulicaria jubartii* تعتبر خافض للسكر وطارد للغازات وعلاج التهاب الكلية والصداع وأوراق نبات البشام أو المر *Commiphora myrrha* تساعد على الهضم وكذا تساعد على أفراس الطمث وعلاج الاحتقان الشعبي الرئوي وأوراق نبات العشوق *Senna italica* ونبات السنا *Cassia senna* تستخدم كمسهل وعلاج لكسل الامعاء وتؤكل ثمار نبات الكلو *Cadaba heterotricha* وتدل بالأسنان لعلاج الأمها وتستخدم أوراقه كعلاج لأمراض الكلية وتستهمل أوراق نبات الملبنة *Euphorbia granulate* في علاج أمراض المعدة وتثبيت الأجنة عند النساء كذلك تؤكل ثمار الحنظل *Cucumis prophetarum* كفاتح للشهية وعلاج أمراض المعدة والبواسير وثمار وأوراق الحسار *Indegofera oblongifolia* تخفف الحموضة وقرحة المعدة وأوراق نبات الغرض *Acacia etibica* طاردة للديدان وعلاج لحصى الكلية والافرازات الصمغية لساق نبات القتاد *Acacia hamulosa* علاج للفشل الكلوي وكذا أوراق نبات الالفق *Cissus rotundifolia* علاج للمساك وفقدان الشهية وطارد للديدان وأوراق نبات العثرب *Rumex limoniastrum* علاج للالتهابات والاكياس وكذا النزيف عند النساء وثمار نبات النقم *Solanum incanum* تؤكل كعلاج للتسمم الغذائي أوراق الملوخية *Corchorus trilocularis* كمرطب للأمعاء وأوراق نبات الحل (الأكسير) *Fagonia indica* علاج ترسبات الكلية وكذا الثمار الشوكية وأوراق نبات الحسك (القضب) *Tribulus terrestris* علاج ترسبات الكلية وزيادة هرمون الذكورة عند الرجال وعصارة أوراق نبات الصبار (سقل) *Aloe sp* تشرب مخففة بالماء لعلاج الديدان، كما أن هناك نباتات ذات استخدام خارجي حيث تستخدم كمرهم أو خلطات فقط وذلك لأن استخدامها داخلياً قد يكون ضاراً بصحة الإنسان حيث تستخدم أزهار نبات (الراء) *Aervasp* في علاج الرعاف وتخدير الجروح وتضميدها وتعصر جذورها ويستعمل عصارته في علاج أمراض نقر العيون والرمم وكذلك العصير اللبني لأوراق نبات العشر *Calotropis procera* يوقف النزيف ويستخدم لنزع الاشواك من الجلد ويستخدم دخان سيقان نبات (الالب) *Sarcostemma forskalianum* في تطهير ملابس المواليد والنساء من الميكروبات اثناء الولادة والنفاس وغلف سيقان نبات البشام *Commiphora myrrha* تستعمل لعلاج الحروق وأوراق نبات الريحان (الشهادة) *Ocium umbasilicum* توضع على أماكن البهاق والافرازات الصمغية لنبات القتاد *Acacia hamulosa* تستعمل لإزالة حب الشباب وعلاج الام الظهر وكذا أوراق نبات السيسبان *Prosopis juliflora* علاج للحساسية وأزهار التين الشوكي *Opuntia*

ficus-indica لعلاج اللزوائد الجلدية (الفايل) وثمار نبات الدماغ *Jatropha pelargonifolia* تستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الاطفال (الخاشي) وأوراق وثمار نبات التنوم *Chrozoph oraoblongifolia* تعالج الجروح والحزاز وثمار الخميم *Momordica balsamina* تستخدم لعلاج ما يسمى بالطرف، والعصارة اللبنيّة لسيقان نبات القصاص *Euphorbia cuneata* تستخدم لاستخراج الأشواك، أوراق نبات العلب *Zizphusspina-christii* تقضي على القشرة وتنعم وتطول الشعر، وأوراق نبات الاراك *Salvadora persica* تستخدم في علاج الالتهابات والجروح بينما جذورها تستخدم كسواك وأوراق نبات العيب *Whithania somnifera* كمرهم لعلاج الدمامل (الصنافير) وكذا أوراق نبات العوسج *Lycium shawii* تستخدم لعلاج التهاب المفاصل وأمراض العيون وتستخدم أوراق نبات اللجن *Corchorus olitorius* كمرطب للأعضاء، وبذور نبات الخشاش *Datura stramenium* تستخدم كمهدى للآلام الاسنان.

وبرجوع إلى القائمة النباتية يتضح من تحليل النتائج أن هناك 40 نوعاً نباتياً مستخدماً في هذا المجال، هذه الأنواع المستخدمة كنباتات طبية تتفق مع ما ذكره الدبعي (2) والحنشي (3) والشحات (4 و5 و6) وبنيلوب (9)، وهذا يدل على أن معارف التداوي بالنباتات انتشرت بين مختلف الدول لأهميتها العلاجية والصحية للإنسان وانتشار ذلك من خلال الرحلات المختلفة للمختصين في المجال النباتي بين الدول، (13، 12، 11، 8، 14).

من قائمة النباتات المستخدمة وطرق الاستخدام المستخدمة في الأغراض العلاجية يتضح أن طرق الاستخدام قد تنوعت ما بين الاستخدام الداخلي والاستخدام الخارجي، ويأتي تعدد الأغراض العلاجية للنبات الواحد، ربما يعود لتعدد المواد الفعالة في ذلك النبات، وقد تمثلت بنسبة الاستخدام الداخلي 45% من نسبة الاستخدام بينما كانت نسبة الاستخدامات الخارجية 55% من نسب الاستخدام شكل رقم (1). كذلك من قائمة الاستخدامات نجد أن هناك (8) أجزاء تستخدم للأغراض العلاجية هي الأوراق والثمار ثم البذور والعصارة والساق وغلف الساق والازهار والجذور وقد كانت نسب الاستخدام مختلفة، فقد وجد من تحليل جدول الاستخدامات أن الاوراق النباتية كانت بنسبة (47.5%)، الثمار بنسبة (17.5%)، تليها البذور بنسبة (12.5%)، ثم العصارة النباتية بنسبة (10%)، بينما الساق وغلف الساق والازهار بنسبة (5%)، والجذور كانت بنسبة (2.5%) شكل رقم (2).

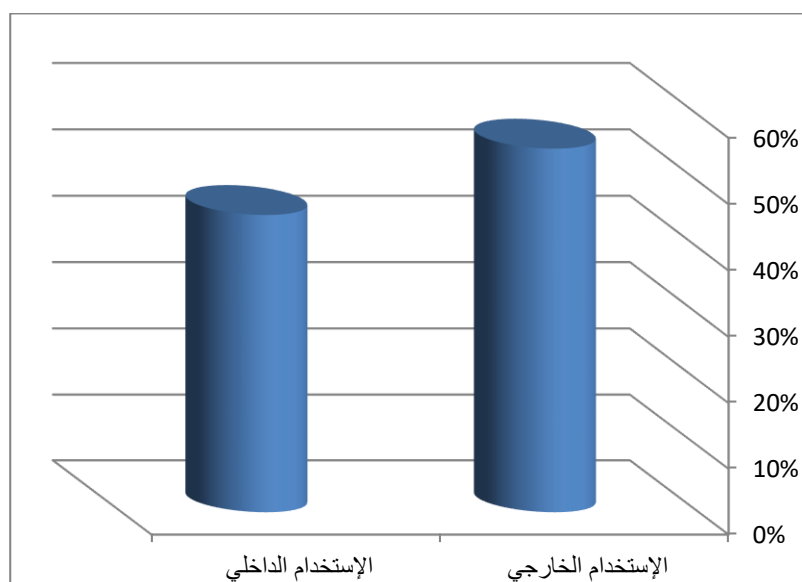
جدول رقم (1) يوضح انواع النباتات وطريقة و غرض الاستخدام

اسم الفصيلة	الاسم العلمي	الاسم المحلي	الجزء المستخدم	طريقة الاستخدام	غرض الاستخدام
Acanthaceae	<i>Anisotes trisulcus</i> (Forssk) Neas	مضاض، مضيض	الأوراق	تطحن الأوراق الخضراء وتخلط بالماء وتشرب	علاج للسكر، الكلى، الديدان، جرب المواشي
	<i>Blepharis ciliaris</i> (L.)B.L.Burtt	شواك	البذور	تؤكل البذور طازجة وتطحن وتستخدم كتحاميل	البواسير والالتهابات
Aloeaceae	<i>Aloe vacillans</i> Forssk.	سغل، صبر، سقم	عصارة الأوراق	يدهن الجلد بالعصارة	يستخدم في جفاف سر المولود، يمنع تساقط الشعر، علاج للجروح، علاج لحبوب الشباب
	<i>Aloe inermis</i> Forssk				
	<i>Aloe audhalica</i> Larr & Hardy			تشرب العصارة مخففة بالماء	علاج للديدان

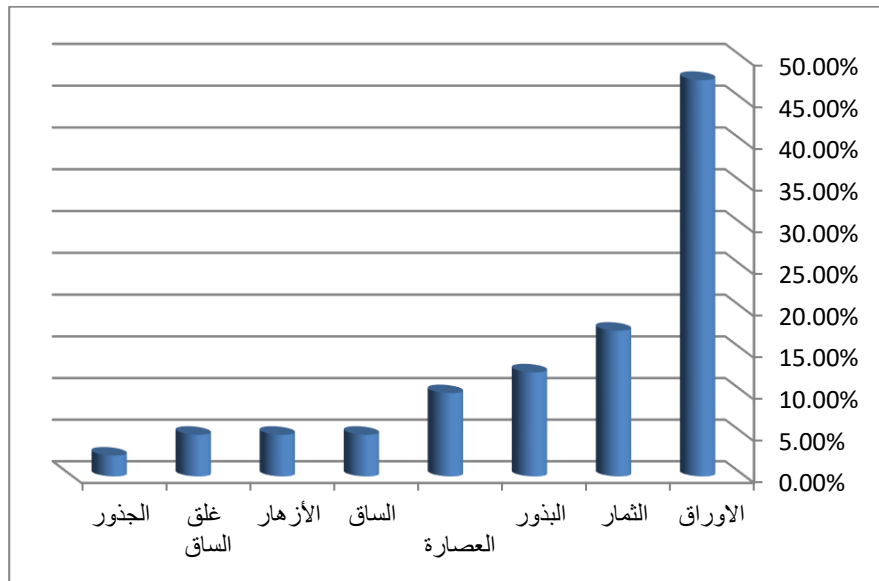
Amranthaceae	<i>Aerva javanica</i> (Brom).Juss ex schult	الراء	الأزهار	تحرق الأزهار ويستنشق الدخان	توضع مسحوق الأزهار على الجروح كبديل للقطن وتعمل على تخدير الجروح ويستنشق الدخان علاج للرعاف
	<i>Aerva pungens</i> Kunth	الراء	الجزور	تطحن الجزور وتقطر على العين	علاج أمراض نفرة العين والرمد
Aristolochiaceae	<i>Aristolochia bracteolata</i> Lam.	لاعية، اللعيلع	الأوراق	تعصر الاوراق وتشرب بالماء	ضد السموم الثعابين والعقارب
Asclepiadaceae	<i>Calotropis procera</i> (Ait) Ait.f	العشر	عصارة الاوراق (السائل اللبني)	يوضع السائل مكان الإصابة	لنزاع الشوك ووقف النزيف
	<i>Caralluma awdeliana</i> (Defl)	الأرز العوذلي	السيقان	تؤكل خضراء طازجة	أمراض المعدة
	<i>Sarcostemma forskalianum</i> Schult	ألب	السيقان	تجفف ثم تحرق على الجمر	يستخدم الدخان في تطهير ملابس النساء والمولود من الميكروبات أثناء الولادة
Asteraaceae	<i>Pulicaria jubertii</i> Gamal_Eldin	المشموم	الأوراق	تطحن الأوراق وتغلى بالماء وتشرب	خافض للسكر، والتهاب الكلى، وطارد للغازات
				توضع لبخة من الاوراق المطحونة على الجبهة وتربط بقماش	علاج الصداع
Burseraaceae	<i>Commiphoramyrrha</i> (Nees.)Engl	بشام، مر	الأوراق	تطحن الأوراق وتغلى بالماء وتشرب	لإفراز الطمث، والاحتقان الشعبي الرئوي ونظرد الغازات ويساعد على الهضم
			غلف الساق	يغلى بالماء ويوضع على الجروح	علاج الحروق
Caesalpinaceae	<i>Senna italic</i> (Mill.)lam	عشرق	الأوراق	تطحن الأوراق الخضراء وتشرب عصارتها	مسهل وعلاج لكسل الأمعاء
	<i>Cassia senna</i> L.	سنا	الأوراق	تطحن الأوراق الخضراء وتشرب عصارتها	مسهل وعلاج لكسل الأمعاء
Capparaceae	<i>Cadaba heterotricha</i> Stocks ex Hook	الكلو	الأوراق	تغلى بالماء وتشرب	علاج أمراض الكلى
			الثمار	تؤكل وتندلك بالأسنان	علاج آلام الأضراس

Cactaceae	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill	التين الشوكي	الازهار	تطحن وتوضع على اماكن الإصابة	علاج الزوائد الجلدية (الفايل)
Curcubitaceae	<i>Momordica balsamina</i> L.	الخميم	الثمار	تنقّب الثمرة وتوضع على طرف الاصبع	علاج ما يسمى بالطرف
	<i>Cucumis prophetarum</i> Var	الحنظل	الثمار	تطحن وتؤكل	فاتح للشهية وعلاج لأمراض المعدة والبواسير
Euphorbiaceae	<i>Chrozophora oblongifolia</i> (Del.) Juss	تنوم	الاوراق والثمار	تطحن وتوضع على اماكن الجروح	علاج الحزاز والجروح
	<i>Euphorbia cuneata</i> Vahl	القصاص	عصارة الساق اللبنيّة	توضع على اماكن الإصابة	استخراج الأشواك
	<i>Euphorbia granulate</i> Forsk.	المليبة	الاوراق	تطحن وتشرب مع الماء	علاج أمراض المعدة، تساعد على تثبيت الحمل عند النساء التي تعاني من مشاكل في نزول الأجنة والاجهاض
	<i>Jatropha pelargonifolia</i> Courb	الدماع	الثمار	تطحن وتوضع على أماكن الإصابة	التهاب الجلد عند الأطفال (الخشاشي)
Fabaceae	<i>Indigofera oblongifolia</i> (Forsk)	حسار	الأوراق والثمار	تغلى بالماء وتشرب	تخفيف الحموضة وقرحة المعدة
Lamiaceae	<i>Ocimum basilicum</i> L.	شهادة	الأوراق	تطحن الاوراق الخضراء وتوضع على أماكن الإصابة	علاج الربو
Mimosaceae	<i>Acacia etbaica</i> Schweinf	الغرض	الاوراق	تطحن الاوراق وتغلى بالماء وتشرب	ترسبات وحصى الكلى، قرحة المعدة، طارد للديدان
	<i>Acacia hamulosa</i> Benth	قتاد	الافرازات الصمغية للساق	يغلى بالماء ويشرب يوضع كمرهم على الجلد	علاج للفشل الكلوي علاج الظهر وأزاله حب الشباب
	<i>Prosopis juliflora</i>	السيبجان	الأوراق	تطحن الاوراق الخضراء كمسحوق	علاج للحساسية
Polygonaceae	<i>Rumex limoniastrum</i> Jaub. et Spach	عثرب	الاوراق	تطحن الاوراق الخضراء وتشرب بالماء	علاج الالتهابات والاكياس والنزيف عند النساء
Rhamnaceae	<i>Zizphusspina – Christii</i> (L.) Willd	علب	الاوراق	تجفف وتطحن	تنعيم البشرة والقضاء على قشرة الرأس وتطويل الشعر
			غلف الساق	تطحن	إزالة القشرة وتنعيم وتطويل الشعر
Salvadoraceae	<i>Salvadora persica</i> L.	راك	الأوراق	تطحن خضراء	التهابات الجروح وعلاج للديدان

			الجذور	كسواك	تنظيف الأسنان وعلاج التهاب اللثة
Solanaceae	<i>Lycium shawii</i> Roem&Schult	عوسج	الأوراق	تطحن خضراء	علاج أمراض العيون، والتهاب المفاصل
	<i>Datura stramenium</i> L.	خشاش	البذور	توضع على أماكن الألم	كمخدر ومهدى لألم الأسنان
	<i>Solanum incanum</i> L.	نقم	الثمار	تطحن وتؤكل	علاج التسمم الغذائي
			البذور	توضع على الجمر ويستخدم الدخان داخل الفم وينفخ للخارج	علاج التهاب اللثة وتسوس الأسنان وتوضع البذور على الجروح
	<i>Whithania somnifera</i> (L.)Dun	عبب	الأوراق	تطحن الأوراق خضراء وتستخدم كمرهم	علاج الدمامل (السنافير)
Tiliaceae	<i>Corchorustrilocularis</i> L.	ملوخية	الأوراق	تطبخ وتؤكل	كمربط للأمعاء
	<i>Corchorus olitorius</i> L.	لجن	الأوراق	تطحن	لتنظيف الشعر ومزيل للقشرة
Vitaceae	<i>Cissus rotundifolia</i> (Forssk.)Vahl	الفق	الأوراق	تطبخ وتؤكل	علاج للإمساك، طارد للديدان، آلام الصداع، وفقدان الشهية
Zygophllaceae	<i>Fagonia indica</i> Burm.F.	حل	الأوراق	تطحن وتذوب بالماء وتشرب	علاج حصى الكلى
	<i>Tribulus terrestris</i> L.	الحسك(القط ب)	الثمار والأوراق	تطحن وتغلى بالماء وتشرب	علاج ترسبات الكلى، زيادة هرمون الذكورة



شكل (1) الإستخدام الداخلي والخارجي



شكل (2) استخدام الأجزاء النباتية

المراجع:

- 1- البتانوني، كمال الدين حسن (1994). أسرار التداوي بالعقار بين العلم الحديث والعطار، سلسلة الكتب المتخصصة، الطبعة الأولى، الكويت. ص 612
- 2- الدبعي، عبدالرحمن وعبد الولي أحمد الخليدي (2005): النباتات الطبية والعطرية، انتشارها - مكوناتها الفعالة - استخداماتها، مركز عبادي للدراسات والنشر، الطبعة الثانية. ص 311
- 3- الحنشي، عبدالله أحمد، عبد الحكيم عبد الغني ومحمد عبدالله حسين (2014) النباتات ذات الاستخدامات الشعبية في الاغراض العلاجية في منطقة الحنشين يافع مابين. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية العدد (2) مجلد (17) ص.
- 4- الشحات، نصر أبو زيد (1992). النباتات العطرية ومنتجاتها الزراعية والدوائية، الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة - مصر. ص. 473
- 5- الشحات ن نصر ابو زيد (2000). النباتات و الأعشاب الطبية، الدار العربية للنشر والتوزيع. ص 577.
- 6- الشحات، نصر أبو زيد، (2005). المنتجات الطبيعية للوصفات العلاجية من النباتات الطبية والعطرية، الطبعة الأولى، الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة - مصر. ص. 395.
- 7- الميسري، محمود أحمد، ياسر الخضر ناصر ومحمد عبدالله حسين (2012). الغطاء النباتي للمنطقة السهلية والمنحدرات المتاخمة لها شمال لودر - محافظة ابين، مجلة العلوم التطبيقية، جامعة عدن، المجلد (16)، العدد (1)، ص 57-65.
- 8- الميسري، محمود احمد، مادلين عبدالله عوبل ومحمد عبدالله حسين (2012) النباتات البرية ذات الاستخدامات الطبية في دلنا ابين- محافظة ابين، مجلة العلوم التطبيقية، جامعة عدن المجلد (16)، العدد (1)، ص 67-75.
- 9- بنيلوب، أودي، (1999). الكامل في الأعشاب والنباتات الطبية (معجم لاتيني، انكليزي، فرنسي، عربي) جمعية اطباء الأعشاب في انكلترا، حقوق الطبعة العربية (2). اكاديمية إنترناشيونال، بيروت - لبنان. ص 197

- 10- سعد، شكري إبراهيم 1988. نباتات العقاقير والتوابل، مكوناتها وفوائدها. دار الفكر العربي 1988.ص.391.
- 11- عبده، أزهار عبدالله، عبدالناصر الجفري ومحمد عبدالله حسين (2010) الاستخدامات الشعبية للنباتات الطبيعية البرية في بعض قرى مديرية الشمايتين م/ تعز. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية المجلد (14) العدد (2) ص. 281-291.
- 12- محسن، هدى أحمد، عبدالناصر الجفري ومحمد عبدالله حسين (2010) الاستخدامات الشعبية للنباتات الطبيعية البرية في مدينة الحوطة وبعض القرى المجاورة لها في محافظة لحج. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية المجلد (14) العدد (2) ص. 265-280.
- 13- مسدوس، زميلة محمد (2012) الاستخدام الشعبي لنباتات مديرية مودية م| ابين رسالة ماجستير مقدمة لقسم علوم الحياة، كلية العلوم – جامعة صنعاء ص. 423
- 14- هزاع عبدالله، محمد عبدالله حسين وعبدالناصر الجفري(2013) النباتات البرية المستخدمة شعبياً لأغراض علاجية في مديرية ذي السفال، محافظة إب، مجلة العلوم التطبيقية، جامعة عدن، المجلد(17) العدد(1)ص:69-79.
- 15- هيكل، محمد السيد 1988. النباتات الطبية والعطرية. منشأة المعارف الإسكندرية ص.514.

Wild plants in popularly used in the treatment of some diseases among the residents of Lawder District Abyan Governorate, Yemen

¹Yasser AL- kther Nasser and ²Mohammed A. Hussein

²Dept. of Biology, Faculty of Education- Lawder, Abyan University

²Dept. of Biology, Faculty of Education-Aden, Aden University

DOI: <https://doi.org/10.47372/uajnas.2021.n2.a04>

Abstract

This study was conducted during the period 2020-2021 in Lawder district located at N12.55.663-45.50.793 and E12.54.692-45.49.617 and situated at an altitude of (800 to 2000m) above sea level. The topography of the study area consists of high and medium mountains altitudes. The regular rainfall helps to grow diverse plant vegetation. The local people are triply connected with their land and plants they are traditionally using in daily activities. The study results show that 40 species belong to 30 genus belonging to 22 family used for internal and external treatment as required.

Key words: Ethno-medical uses, plant diversity, medicinal planet, Lawder District.