

النباتات الطبية المستخدمة شعبياً في مديرية الضالع - محافظة الضالع - اليمن

احمد محمد مقبل¹، عبد الناصر الجفري² ومحمد عبدالله حسين²

¹قسم الأحياء، كلية التربية، الضالع - جامعة عدن

²قسم التنوع الحيوي، مركز دراسات وعلوم البيئة - جامعة عدن

DOI: <https://doi.org/10.47372/uajnas.2018.n2.a08>

الملخص

أجريت هذه الدراسة خلال الفترة من أغسطس 2015 حتى فبراير 2016 في مديرية الضالع محافظة الضالع. خلال الدراسة تم التعرف على 59 نوعاً نباتياً تنتمي إلى 49 جنس وتضمها 31 فصيلة نباتية. تنمو برياً في منطقة الدراسة تستخدم في أغراض علاجية مختلفة. وتفاوتت الأجزاء النباتية في الاستخدام إذ لوحظ تفوق استخدام الأوراق على غيرها من الأجزاء النباتية الأخرى في الاستخدام بلغت 44.06% يليها العصاره بنسبة 25.42% ثم الثمار بنسبة 8.47% يليها الجذور والسيقان بنسبة 6.77% لكل منهما، يليها العشب كامل والبذور بنسبة 3.38% لكل منهما، فيما كانت أقل نسبة في الأجزاء المستخدمة هي الأزهار بنسبة 1.69%. وتفاوتت الأمراض التي تعالجها أجزاء النبات المختلفة بين علاج الأمراض الداخلية، مثل علاج الكلى والمعدة والديدان والسكر وغيرها، وعلاج الأمراض الخارجية مثل الجروح والبهق والتهاب الجلد والحروق وغيرها.

الكلمات المفتاحية: نباتات طبية، أجزاء نباتية، استخدامات نباتية، أمراض، مديرية الضالع.

المقدمة:

منذ خلق الله تعالى ابو البشر ادم عليه السلام والنباتات أو الأعشاب تؤدي دوراً مهماً في علاج كثير من الوصفات الشعبية. وظل هذا النوع من العلاج سائداً لفترة طويلة وينتقل من جيل إلى آخر عن طريق العادات والتقاليد والحكايات والأمثال والحكم وقد ربط الانسان بين النباتات التي تعيش حوله وبين الأمراض التي تصيبه فاستخدمها في التداوي من الأمراض وعرف المفيد منها فاستخدمها في غذائه وأعرض من بعضها من النباتات السامة والضارة (4). وتحمل الأعشاب والنباتات الطبية والعطرية والتوابل مكانة مهمة في حياتنا العامة في المنطقة العربية وفي معظم دول العالم على الرغم من انتشار الصيدليات والمخازن المخصصة لبيع الأدوية والعقاقير الطبية (13). فلجأت كثير من دول العالم إلى استخدام النباتات البرية في كثير من العلاجات بسبب تزايد نسبة الوفيات بسبب مضاعفات الأدوية الكيميائية التي تمثل سلاحاً ذا حدين، فمنذ أكثر من عقدين اتجهت الدول المتقدمة في البحث لاستكشاف الدواء الطبيعي من مصادره النباتية. نظراً لأهمية النباتات الطبية والعطرية بين الشعوب والأمم المتتالية انتشرت زراعتها في جميع بقاع العالم وتنوعت استخداماتها العديدة وكثرت وصفاتها الشعبية لنشاطها وفعاليتها الدوائية ولسرعة شفافها العلاجية من غير مضاعفات أخرى عند استعمالها في صورة أعشاب كاملة ومساحيق أو معاجين أو وصفات في علاج الكثير من الأمراض التي تصيب البشر (8).

أشار prance (25) أن هناك ارتباط وثيق بين علم الأعشاب والطب. فالعديد من الأدوية الكيميائية في أيامنا هذه يعتمد على مصادر نباتية ومواد فعالة منها، ومع تطور الطب الحديث تقدم العديد من البحوث التي درست أهمية دور الأعشاب وتطورت كمصدر بديل للمركبات الكيميائية لذلك فإن الأعشاب والنباتات الطبية إذا ما تم الاهتمام بها بشكل علمي فإنها ستكون مصادر للدواء ومن ثم سيؤدي ذلك إلى معظم الصناعات الدوائية والتجميلية.

ازدادت الدراسات واهتمامات بعض الباحثين والدارسين في الاستخدامات الشعبية للنباتات الطبية في اليمن وأصبحت مثل هذه الدراسات مصدر اهتمام الباحثين والدارسين في اليمن ومنها.

رسالة للباحث إبراهيم السراجي (6) بعنوان دراسة الحياة النباتية (فلورا) بني الحارث محافظة صنعاء واستخداماتها الشعبية، الجمهورية اليمنية (2009)، من تحليل النتائج وجد أن هناك 201 نوعاً نباتياً تنتمي إلى

66 فصيلة تتبع 156 جنساً منها 70 نوعاً نباتياً له استخدام طبي في منطقة الدراسة في علاج امراض المعدة والأمراض الجلدية وأمراض الجهاز البولي والسكر.

رسالة للباحثة مسدوس(18) على محافظة أبين مديرية موديه في رسالة بعنوان (الاستخدام الشعبي لنباتات مديرية مودية محافظة أبين، الجمهورية اليمنية -2009، من تحليل النتائج وجد أن 227 نوعاً مستخدم ينتمي الى 160 جنس يتوزع على 63 فصيلة ومن خلال تحليل النباتات المستخدمة طبيياً في منطقة الدراسة اتضح أن هناك 160 نوعاً نباتياً مستخدم في علاج الجروح وامراض الجلد والإمساك والأسنان والمعدة.

رسالة الباحثة أزهار(14) على محافظة تعز في بعض قرى مديرية الشمايتين بعنوان (دراسات في الاستخدامات الشعبية في بعض قرى مديرية الشمايتين، محافظة تعز-2009، من تحليل النتائج وجد أن 112 نوعاً نباتياً تنتمي الى 97 جنس تتبع 52 فصيلة تستخدم شعبياً في منطقة الدراسة منها 68 نوعاً نباتياً بنسبة 61% تستخدم في علاج العديد من الأمراض الجلدية، الكلى المعدة والإمساك وغيرها.

رسالة الباحثة هدى(19) في مدينة الحوطة، محافظة لحج وبعض القرى المجاورة لها في رسالة بعنوان (الاستخدامات الشعبية للنباتات في مدينة الحوطة وبعض القرى المجاورة لها في محافظة لحج-2009 وجد أن، من خلال تحليل النتائج وجد أن 116 نوع نباتي مستخدم ينتمي إلى 99 جنس ويتوزع على 44 فصيلة، اتضح أن 91 نوعاً نباتياً وبنسبة 78% يستخدم في علاج الأمراض في منطقة الدراسة كالجروح والأمراض الجلدية والسكر والبواسير والمفاصل وغيرها في منطقة الدراسة. زاد اهتمام الباحثين في مجال الاستخدامات الطبية للنباتات في علاج الامراض مثل دراسة حيدرة وآخرون (12) في دراستهم وجدوا أن سكان مديرية الضالع في محافظة أبين يستخدمون أوراق 36 نوعاً نباتياً تنتمي الى 31 جنساً تتبع 25 فصيلة نباتية تنوعت استخداماتها الداخلية والخارجية وجميعها تستخدم في الأغراض العلاجية من الأمراض المختلفة. ووضحت نتائج الدراسة التي أجريت في منطقته ذي السفال محافظة إب أن 85 نوعاً نباتياً تنتمي الى 71 جنساً تستخدم جميعها في الاغراض العلاجية الشعبية (20). في حين أن فرتوت وآخرون (15) خلال دراستهم على النباتات الطبية في محافظته عدن وجدوا 71 نوعاً نباتياً تستخدم في الأغراض العلاجية للإنسان من الأمراض الجلدية بنسبة 30% أو استخداماً داخلي بنسبة 70% كأعراض الجهاز الهضمي أو الجهاز البولي وغيرها من الأمراض التي يصاب بها الانسان. ووجدوا أن الأوراق أكثر الأجزاء النباتية استخداماً تليها كلاً من المجموع الخضري والثمار ثم استخدام الساق والبذور ثم الجذور بالترتيب. وفي مديرية الشمايتين محافظته تعز تم التعرف على 45 نوعاً نباتياً تستخدم اجزاءها المختلفة في علاج بعض الأمراض (14). أما الحنشي وآخرون (2) خلال دراستهم على النباتات الطبية في منطقته الحنشي- يافع محافظة أبين وجدوا 71 نوعاً نباتياً تستخدم جميعها في الأغراض العلاجية الطبية لنتشفي الإنسان من الأمراض المختلفة. أما الميسري وآخرون (9) اثناء دراستهم على النباتات الطبية في دلنا أبين، وجدوا أن 42 نوعاً نباتياً تنوعت استخداماتها بين الخارجية والداخلية واختلقت نسب استخدام أجزاء منها بحسب المكونات العلاجية في الجزء النباتي، وكانت كلها ذات قيمة طبية مهمة للإنسان. أما هدى وآخرون (19) خلال دراستهم عن الاستخدامات الشعبية للنباتات البرية في مدينة الحوطة وبعض القرى المجاورة لها في محافظة لحج، وجدوا 48 نوعاً نباتياً اتضح أن اهالي المنطقة يستخدمون النباتات في علاج العديد من الأمراض مثل الكلى، والمعدة، الامعاء، العيون، الكسور، النزيف، الجلد وغيرها. واتضح من خلال دراسة قاسم وآخرون (16) أن من بين نباتات منطقة وادي الضباب حوالي 67 نوعاً نباتياً تنتمي إلى 61 جنساً وتقع في 42 فصيلة نباتية تستخدم لعلاج كثير من الأمراض التي تصيب أهالي منطقته الدراسة، تنوعت بين الاستخدام الخارجي والداخلي لشفاء الأمراض. ووضحت نتائج الدراسة التي أجراها قديم وآخرون (17) في ساحل حضرموت أن 42 نوعاً نباتياً جميعها تستخدم في الأغراض العلاجية لنتشفي الإنسان من الأمراض المختلفة وتنوعت استخداماتها بين الخارجية والداخلية واختلقت نسبة استخدام أجزاء منها بحسب المكونات العلاجية في الجزء النباتي. ونظراً لأهمية النباتات الطبية والعطرية بين الشعوب المختلفة والأمم المتتالية، انتشرت زراعتها في جميع انحاء العالم وتنوعت استخداماتها العديدة وكثرت وصفاتها البلدية الأخرى عند استعمالها في صورة أعشاب كامله أو مساحيق أو معاجين أو صبغات في علاج الكثير من الأمراض التي تصيب بني البشر (8) وورد باذيب (10) في كتابه النباتات الطبية في اليمن وصف 116 نوعاً من النباتات تستخدم في علاج كثير من الأمراض المختلفة.

اهداف الدراسة:

حصر النباتات الطبية وجمعها في منطقة الدراسة ومعرفة استخداماتها الشعبية لمختلف أجزائها.

المواد وطرق العمل:

أجريت الدراسة في مديرية الضالع، محافظة الضالع اليمن المنطقة اختيرت لغرض الدراسة الحالية. فقد نُفذت الدراسة من خلال الزيارات المختلفة خلال الفترة من أغسطس 2015م إلى فبراير 2016م ، و تم جمع العينات النباتية المستخدمة في الاغراض العلاجية وتم تصويرها واخذ المعلومات عنها من ذوي الخبرة والمعرفة بالنباتات الطبية واستخداماتها في المنطقة. وتم النزول الميداني الى المنطقة خلال الفترة من شهر أغسطس 2015 حتى فبراير 2016م بمعدل ثلاث زيارات شهريا، الزيارات ازدادت إلى خمس رحلات خلال الأشهر الممطرة. العينات النباتية التي جمعت في منطقة الدراسة والبالغة 59 عينة نباتية تم تعريفها وتسميتها وفقا ل: (1،3،5،7،11،21،22،23،24،26،27). رتبت العائلات النباتية أجديا، ورتبت الاجناس والأنواع داخل كل عائلة رتبت أجدياً.

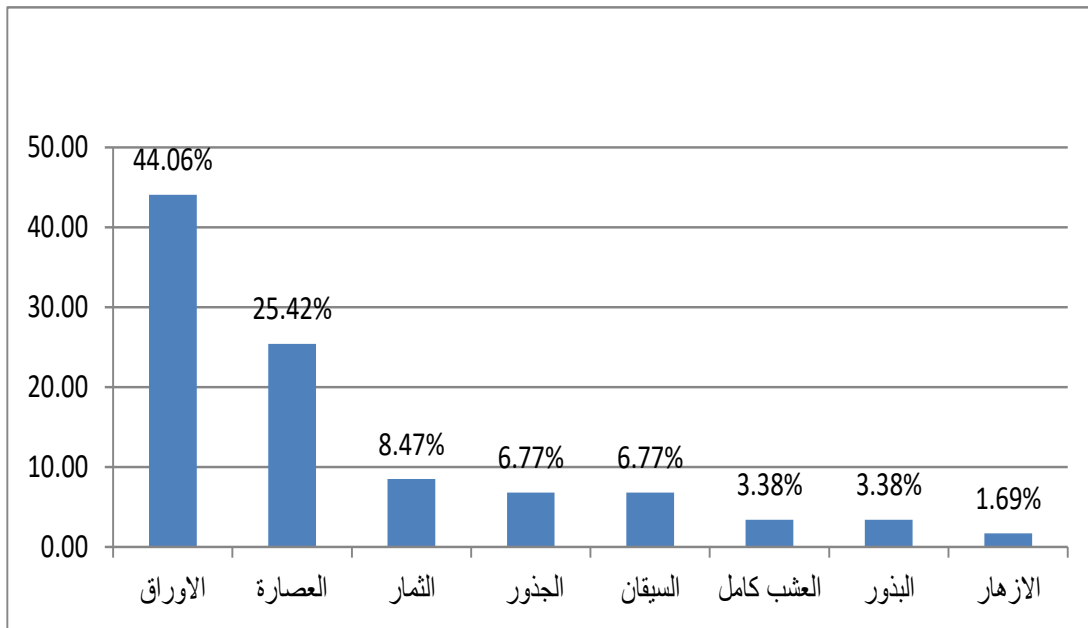
الادوات المستخدمة:

أثناء النزول تم استخدام آلة تصوير، تسجيل صوتي، أوراق استبيان لجمع المعلومات، ورق للتجفيف، مقص، مكابس، أقلام، دفتر لكتابة المعلومات، أكياس بلاستيك لجمع العينات، جهاز GPS، مكبس خشبي، حزام، عدسة تكبير، ورق مقوى 29×42سم.

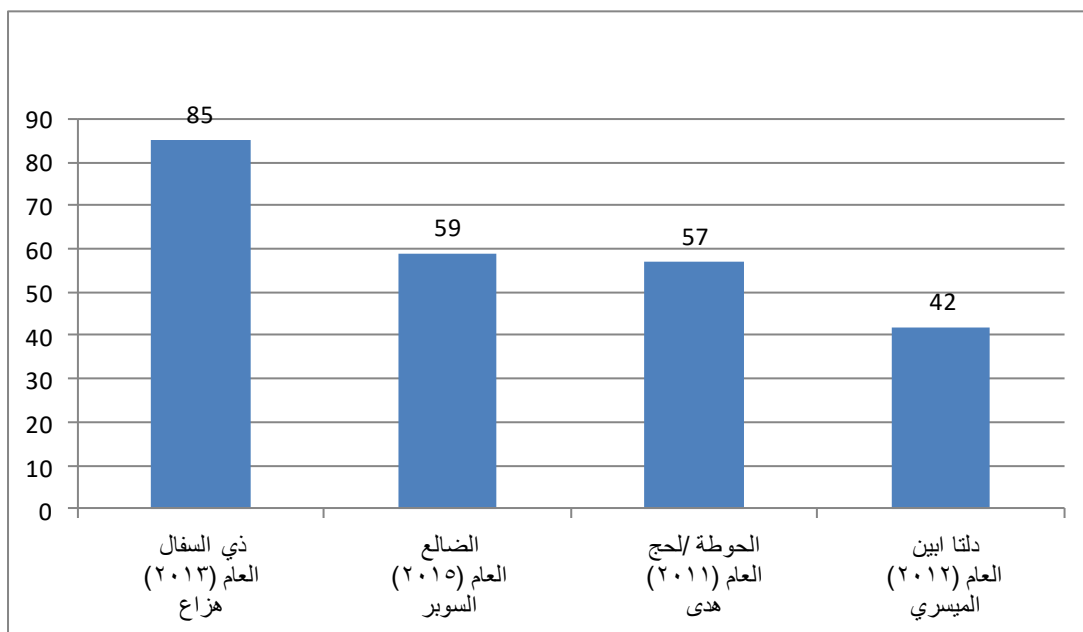
النتائج والمناقشة:-

مع تطور العلاقة بين الإنسان وبيئته عرف مكوناتها واستطاع بتلك المعرفة أن يُفرق بين نباتاتها الضارة والمفيدة ويحدد الاستخدامات المفيدة منها. ومن خلال تحليل استبيانات البحث اتضح أن سكان منطقة الدراسة لا يزالون يستخدمون النباتات في الاغراض الطبية إذ اتضح من النتائج والعينات التي تم دراستها تبين أن عدد النباتات المستخدمة طبييا كانت 59 نباتا طبييا تنتمي الى 49 جنساً وتضمها 31 فصيلة نباتية. إذ تنوع الاستخدام للنباتات بين الاستخدام الكلي للنبات والاستخدام الجزئي بحسب ما هو متعارف عليه ومتوارث عليه منذ القدم وبالنظر الى جدول رقم(1). ومن خلال النتائج اتضح تنوع الاستخدامات للأجزاء النباتية لأغراض علاج الامراض التي يعاني منها اهالي منطقة الضالع إذ تم الاستفادة من جميع اجزاء النبات فمن خلال نتائج الدراسة يتضح أن الأجزاء المستخدمة هي الأوراق، العصاره، الثمار، الجذور ، السيقان، العشب كامل، الأزهار، البذور. وبعد تحليل الاستخدامات نجد أن الأوراق أكثر الأجزاء استخداماً للأغراض العلاجية ومثلت نسبتها ب44.06% توزعت بين الاستخدامات الداخلية والخارجية، فمن الاستخدامات الداخلية التهاب اللثة، حصر البول، والمعدة، والسكر، والديدان، وحصوات الكلى، والملاريا، والسعلة. ومن الاستخدامات الخارجية، الدمامل، والجروح، الأمراض الجلدية، والحساسية، والخراريج والبواسير، يأتي في المرتبة الثانية العصاره بنسبة 25.42% تنوعت استخداماتها بين الاستخدام الداخلي والخارجي. فمن الاستخدامات الداخلية علاج العيون، والأسنان، والاستخدامات الخارجية، التهاب الجلد، والجروح. ويليهما الثمار بنسبة 8.47% ويليهما الجذور والسيقان بنسبة 6.77% لكل منهما، يليها العشب كامل والبذور بنسبة 3.38% لكل منهما، وكانت أقل نسبة في الأجزاء المستخدمة هي الأزهار بنسبة 1.69%. شكل (1). تنوعت استخدامات الأجزاء النباتية بين الاستخدامات الخارجية والداخلية بحسب نوع المرض والعلاج المطلوب. إن الاختلاف في استخدام الأجزاء النباتية في علاج الامراض يظهر اهمية المعارف الدقيقة الذي يتناقلها المواطنين من اسلافهم واجدادهم وطبقوها في حياتهم. من الجدول (1) يتضح ان النباتات المستخدمة لعلاج الأمراض متنوعه ومختلفة والجزء المستخدم للعلاج يختلف من نبات الى اخر. وبمقارنة الاستخدامات الشعبية للنباتات في اغراض التداوي من الأمراض المختلفة في منطقة الدراسة مع مناطق اخرى في اليمن اجريت

فيها دراسات مماثلة لوجدنا أن هناك تشابه واختلاف في بعض الاستخدامات. وعند مقارنة نتائج هذه الدراسة مع الدراسة التي أجراها هزاع وآخرون (20) في منطقة ذي السفال والتي كانت حصيلة النباتات التي تستخدم في أغراض علاجية 85 نوعاً نباتياً. والدراسة التي أجراها الميسري وآخرون (9) في دلنا بنا التي كانت حصيلة النباتات 42 نوعاً نباتياً. والدراسة التي أجراها محسن وآخرون (19) في منطقة الحوطة والقرى المجاورة لها وكانت حصيلة النباتات 57 نوعاً نباتياً تستخدم جميعها في أغراض علاجية شكل (2). لذلك نجد أن الظروف البيئية في المناطق المذكورة قد اختلفت في منطقة ذي السفال عن منطقة الضالع واختلفت منطقة الضالع عن منطقة دلنا ابين ومنطقة الحوطة م/لحج. واختلاف البيئات أدى إلى اختلاف في تنوع الغطاء النباتي. وأيضاً بُعد المناطق عن المدن عامل مساعد في اعتماد الناس على بيئتهم الطبيعية فالناس في منطقة الدراسة يستعملون النباتات أدوية منذ قديم الزمان وقد اكتسبوا تلك المعارف وتوارثوها عبر الأجيال المتوارثة، وتلك المناطق تعد قروية وبعيدة عن المدن ولم توجد لديهم مستشفيات صحية كافية لسد حاجة المواطن لذلك لجأ سكان تلك المناطق إلى الاعتماد على البيئة الطبيعية في استخدام النباتات في معالجة المرضى. وإذا عدنا إلى عدد الأنواع النباتية في دلنا ابين والحوطة محافظة لحج نجد أن الأنواع النباتية فيهما أقل من منطقة ذي السفال ومنطقة الضالع ويعود ذلك لقرب هاتين المنطقتين من عدن التي تتواجد فيها المستشفيات الطبية والخدمات المتنوعة لذلك ابتعد الناس عن اعتمادهم الكامل عن النباتات في علاج الأمراض التي تصيبهم. أما معظم مناطق وقرى منطقة الدراسة فالناس لازوا معتمدين اعتماداً كبيراً على البيئة واستخدام النباتات في علاج كثير من الأمراض التي تصيبهم. ولاسيما في المناطق والقرى البعيدة عن مدينة الضالع. ولو تأملنا طبيعة الاستخدامات للأجزاء النباتية لوجدنا تقارباً كبيراً بين استخدامات تلك النباتات وأجزائها المختلفة، وهذا يفسر لنا مدى انتشار لمعرفة وتبادلها بين الناس من منطقة إلى أخرى على مستوى اليمن. وخلال العقد الأخير بدأت الأراضي الخضراء والغطاء النباتي تتعرض لتغيرات سلبية كثيرة أدت إلى ظهور مشكلة تآكل الغطاء النباتي وتعرض النباتات الطبية للانقراض (5).



شكل رقم (1) يوضح نسب الاجزاء النباتية المستخدمة في الاغراض العلاجية



شكل رقم (2) يوضح عدد النباتات ذات الاستخدام الطبي في المناطق المذكورة في الشكل

جدول رقم (1) : يبين الانواع النباتية البرية الطبية واستخداماتها

| الفصيلة | اسم النبات العلمي | اسم النبات المحلي | الجزء المستخدم | غرض الاستخدام | طريقه الاستخدام |
|----------------|--|-------------------|------------------|---|--|
| Acanthaceae | <i>Anisotes trisulcus</i> (Forssk.) Nees. | شرئ مضااض | الاوراق | الاوراق علاج لدغات العقارب | طحن الاوراق مع الماء وتشرب مع الحليب |
| Aloeaceae | <i>Aloe inermis</i> Forssk . | عبلبي، صبر | العصارة | علاج امراض الجلد والجروح | الجلد توضع العصارة على مكان الاصابة في |
| | <i>Aloe lanata</i> Mc Coy & Lavr . | عندد | العصارة | علاج امراض العيون | العصارة تقطر على العيون |
| Amaranthaceae | <i>Aerva javanica</i> (Borm.f.) Juss ex . Schult | راء | الازهار الجذور | الازهار علاج الجروح والجذور ادرار البول وتفنتيت حصي الكلى | الازهار حشو الجروح غلي الحذور وشرب مائها |
| | <i>Achyranthes aspera</i> L. | محاط | البذور | علاج طارد لديدان البطن | تسحق البذور وتؤكل |
| Apocynaceae | <i>Adenium obsum</i> (Forssk.) Roem.& . Schult | عدين | العصارة | علاج الدمامل والطفح الجلدي | غسل الجسم بالعصارة |
| Asclepiadaceae | <i>Calotropis procera</i> (Ait.) Ait.f. | عشار، عشر | العصارة | علاج الاسنان والجروح | توضع المادة اللبنيية على الاسنان المتسوسة والجروح |
| | <i>Caralluma quadrangular</i> (Forssk.)N.E.Br. | ملغز | السيقان | علاج مرض السكر والمعدة | تناول ومضغ الاجزاء الخضراء |
| | <i>Caralluma flava</i> N.E.Br . | شارور | السيقان | علاج قرحة المعدة والسكر | تناول ومضغ الاجزاء الخضراء |
| | <i>Pergularia tomentosa</i> L . | غلقه، داميه | العصارة اللبنيية | التهاب الجلد الدمامل | توضع العصارة على الجلد |
| | <i>Pergularia daemia</i> (Forssk.) Chiev | داميه، غلقه | العصارة | علاج امراض الجلد | توضع العصارة على الجلد الملتهب |
| Asteraceae | <i>Artemisia abyssinca</i> sch .Bip ex oliv.& Hiern. | بعيثران | الاوراق | علاج الصداع وحصر البول | ينقع العشب في زيت وتدهن به الجبهة لعلاج الصداع وتغلي ويشرب مائها للكلى |

النباتات الطبية المستخدمة شعبياً في مديرية الضالع احمد محمد مقبل، عبد الناصر الجفري ومحمد عبدالله حسين

| | | | | | |
|--|---|-----------------|---------------|--|------------------|
| تخلط العصارة اللبنية مع الماء ويتم تدليك الجسم | علاج الروماتيزم | العصارة | خذع | <i>Kleinia odora</i> (Forssk.) DC. | |
| توضع لبخه على جبهه المريض لعلاج الصداع وتوكل الاوراق للحموضة | علاج الصداع والحموضة | الاوراق | خوع | <i>Pulicaria jaubertii</i> Gamal-Eldin. | |
| توضع الاوراق على الكسور لتجبيرها | تجبير الكسور عظام | الاوراق | فتح | <i>Psiadia punctulata</i> (DC.) Vatke. | |
| تطحن الاوراق وتوضع على الجروح وتوضع لبخه على عضه الثعبان | الاوراق علاج الجروح علاج عضه الثعبان | الاوراق | لاعيه، لوعيه | <i>Aristolochia bracteolata</i> Lam . | Aristolochiaceae |
| تغلى الاوراق ويشرب مائه للامساك تسحق الاوراق وتوضع لبخه على المفاصل والجروح والدمامل | علاج الامساك اللام المفاصل علاج الجروح والدمامل | الاوراق | عشوق، سنا مكي | <i>Cassia italica</i> Miller. | Caesalpiniaceae |
| تغلى الاوراق بالماء ويشرب مائه للمعدة والاسنان البواسير توكل الثمار والثلثه توكل الاوراق | علاج الاسنان الامراض الجلدية والبواسير واللام المفاصل | الثمار والاوراق | رصف | <i>Capparis spinosa</i> L. | Capparidaceae |
| توضع الاوراق في زيت علاج الام المفاصل الاوراق توكل علاج الاسنان | علاج اللام المفاصل علاج الاسنان | الاوراق | قضب | <i>Cadaba rotundifolia</i> Forssk. | |
| غلي الاوراق وشرب مائه | ادرار البول وملين | الاوراق | قطف، رم رام | <i>Chenopodium murale</i> L. | Chenopodiaceae |
| غلي النبات وشرب مائه للدرار البول تدق الاوراق وتوضع على الركبة للروماتيزم | ادرار البول ومسهل والروماتيزم | الاوراق | عليق، لواء | <i>Convolvulus arvensis</i> L. | Convolvulaceae |
| يخلط لب الثمار وزيت البذور ويوضع مرهم على الجلد وماده مسهله وعلاج السكر | علاج التهاب الجلد والامساك | الثمار | حدج، حنظل | <i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schrader . | Cucurbitaceae |
| تطحن وتسحق الاوراق ويعمل مرهم يدهن الجلد وتوضع الاوراق في الانف للرعاف | علاج الحساسية والرعاف | الاوراق | عظه الذبي | <i>Acalpha fruticosa</i> Forssk. | Euphorbiaceae |

النباتات الطبية المستخدمة شعبياً في مديرية الضالع احمد محمد مقبل، عبد الناصر الجفري ومحمد عبدالله حسين

| | | | | | |
|--|--|--------------|-------------------|---|--------------|
| الثمار تعطى كتحاميل في الشرج وتندق وتوضع على البواسير | علاج البواسير | الثمار | تتين، نيله | <i>Chrozophora oblongifolia</i> (Del.) A. Juss.ex spreng. | |
| توضع العصارة على مكان الاصابه في الجلد الجروح والبواسير والدمامل تخلط العصارة بالماء ويدلك الجسم | علاج الجروح والبواسير والدمامل والقروح | العصارة | صال، اكرث | <i>Euphorbia cactus</i> Ehrenb. ex Boiss . | |
| توضع العصارة على الجرح لوقف النزيف | علاج المفاصل | العصارة | لبينه | <i>Euphorbia granulate</i> Forssk. | |
| توضع العصارة على التهاب الجلد والدمامل | العصارة لوقف النزيف | العصارة | لبينه، قات الراعي | <i>Euphorbia hirta</i> L. | |
| يوضع السائل على الجروح لوقف النزيف | علاج التهاب الجلد والدمامل | العصارة | قصاص | <i>Euphorbia inarticulate</i> Schweinf. | |
| الزيت من البذور ماده مسهله وتندق السيقان وتخلط مع زيت الزيتون ويدهن بها الجسم للشلل | علاج الجروح | العصارة | ابكي، دو مع | <i>Jatropha spinosa</i> (Forssk.) Vahl. | |
| غلي الجذور وشرب مائها | علاج الامساك والشلل | البذور | خروع، جاره | <i>Ricinus communis</i> L. | |
| تسحق الاوراق وتخلط بالحناء وتوضع على فروه الراس | علاج امراض الكلى وحسر البول | الجذر | حسار، درد | <i>Indigofera oblongifolia</i> Forssk. | Fabaceae |
| تغلي الاوراق ويشرب مائها | علاج القروح في الراس | الاوراق | حور، كتم | <i>Indigofera coerulea</i> Roxb. | |
| تغلي الاوراق ويشرب مائها | علاج الكلى واخراج حصواتها | الاوراق | بعيثران | <i>Lavandula pubescens</i> Decne. | Lamiaceae |
| تغلي الاوراق ويشرب مائها | علاج المعدة والقولون والمغص | الاوراق | ازاب | <i>Origanum majorana</i> L. | |
| توضع لبخه في جبهه المريض | علاج الصداع | النبته كامله | شقر | <i>Ocimum basilicum</i> L. | |
| تنقع الاوراق بالماء و يستعمل على شكل كمادات وتسحق ويشرب السائل للعقم | يثبط الاورام علاج العقم عند النساء | السيقان | هدال | <i>Plicosepalus acacia</i> (Zucc.) Weins & Polhill. | Loranthaceae |
| تسحق الاوراق وتوضع لبخه على الوجع | علاج الملاريا | الاوراق | مر يمره | <i>Azadirachta indica</i> L. | Melliaceae |

النباتات الطبية المستخدمة شعبياً في مديرية الضالع.....احمد محمد مقبل، عبد الناصر الجفري ومحمد عبدالله حسين

| | | | | | |
|---|---|--------------------|----------------|--|---------------|
| وتغلى ويشرب مائها | علاج امراض الجلد | | | | |
| غلي الاوراق وشرب مائها | علاج ترسبات البول | الاوراق | سمر، طلع | <i>Acacia tortilis</i> (Forrsk.) Hayne subsp. <i>Tortilis.</i> | Mimosaceae |
| اكل الاوراق علاج المعدة والكلى والسكر | علاج قرحة المعدة | الاوراق | قرض، قرضي | <i>Acacia etbaica</i> Schweinf. | |
| وضع العصارة على الجرح | علاج الجروح وعلاج امراض الجلد | العصارة | اثاب، اثاب | <i>Ficus cordata</i> L. | Moraceae |
| توضع العصارة على الجروح توضع الورقة على اللوز الملتهبة | علاج الجروح علاج اللوز | العصارة الاوراق | تولق، طولق | <i>Ficus vasta</i> Forssk . | |
| توضع العصارة السائلة على الجروح مسحوق الاوراق علاج للثعلبة | علاج الجروح علاج الثعلبة | العصارة | سناقه، بارود | <i>Argemone Mexicana</i> L. | Papaveraceae |
| يوضع العشب في زيت ويتم دهن جبهه المريض وتسحق الجذور ويشرب مائها لللكلى | علاج الصداع علاج الكلى | الجذر | وبل، نجيل | <i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers. | Poaceae |
| تغلى الاوراق ويشرب مائها تؤكل طازجة لخفض السكر | ادرار البول علاج السكر | الاوراق | عثر ب | <i>Rumex nervosus</i> Vahl . | Polygonaceae |
| المنقوع يشرب لادرار البول | مدر للبول | النبته كامله | رجله | <i>Portulaca oleraceae</i> L. | Portulacaceae |
| تجفف الاوراق وتطحن وتخلط بالماء وتوضع على الجلد | امراض الجلد | الاوراق | علب، سدر | <i>Ziziphus spina christia</i> (L.) wild. | Rhamnaceae |
| يوضع العشب في زيت ويتم دهن جبهه المريض | علاج الصداع | الاوراق | شذاب، فيجل | <i>Ruta chalepensis</i> L. | Rutaceae |
| مغلي الاوراق للمعدة والديدان وتندق الاوراق وتخلط بالماء وتوضع على الركب للروماتيزم الجذور علاج للثة والاسنان | الاوراق علاج للروماتيزم والمعدة والديدان الجذور علاج للثة والاسنان | الجذور، الاوراق | مسواك، اراك | <i>Salvadora persica</i> L. | Salvadoraceae |
| توضع الاوراق تحت المخدة | علاج الارهاق والاق | الاوراق | مسكر، بنج، منج | <i>Datura stramonium</i> L . | Solanaceae |
| تندق وتخلط بالكحل وتوضع على العيون | علاج التهاب العيون | الجذور | عوسج، زرب | <i>Lycium shawii</i> Roem. & Schult. | |

النباتات الطبية المستخدمة شعبياً في مديرية الضالع احمد محمد مقبل، عبد الناصر الجفري ومحمد عبدالله حسين

| | | | | | |
|---|---|---------|----------------|---|----------------|
| الثمار توضع كمرهم على الجلد -التبخر بالثمار لعلاج البواسير | التهاب الجلد البواسير | الثمار | نقم، حرق، عرصم | <i>Solanum incanum</i> L. | |
| تطحن الثمار وتوضع على الجلد الاوراق تدق وتوضع على المفاصل والاورام | علاج التهاب الجلد والمفاصل والاورام | الثمار | عب | <i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal . | |
| غلي الاوراق وشرب مائها تدلك الاوراق بالجزء المصاب بالبهق | علاج اللثة علاج الكلى والبهق | الاوراق | اثل، وعل | <i>Tamarix aphylla</i> (L.) Karst. | Tamaricaceae |
| تغلي الاوراق ويشرب الماء علاج للروماتيزم والمعدة تسحق الاوراق وتخلط بالحناء علاج تساقط الشعر | علاج للمعدة والروماتيزم وتساقط الشعر | الاوراق | قري، حميطة | <i>Urtica piluifera</i> L. | Urticaceae |
| تنقع الاوراق بالزيت وتقطر في الاذن | علاج الاذن | الاوراق | حلقة | <i>Cyphostemma digitatum</i> (Forssk.) Desc. | Vitaceae |
| غلي الاوراق وطحنها وشرب مائها ، تسحق وتخلط بالماء ويشرب مائها | علاج الامساك والملاريا | الاوراق | حدل ، حلص | <i>Cissus rotundifolia</i> (Forssk.) vahl . | |
| غلي الاوراق وشرب مائها تدق السيقان وتوضع في مكان اللسعة | علاج الامساك والاضطرابات الهضمية، لسع الحشرات | السيقان | سلع، خدمي | <i>Cissus quadrangularis</i> L. | |
| تغلي الاوراق ويشرب مائها | علاج اللام الكلى | الاوراق | ضرمة، شوك | <i>Fagonia indica</i> Burm. f. | Zygophyllaceae |
| غلي الاوراق وشرب مائها | علاج حصوات الكلى | الثمار | قطبة، قطبب | <i>Tribulus terrestris</i> L . | |

المراجع

- 1- الخليدي، عبدالولي احمد (2010): مسح الغطاء النباتي، ومراعي الثروة الحيوانية، والنحل في محافظة الضالع. مشروع ادارة موارد المجتمع، محافظة الضالع، اليمن. ص81.
- 2- الحنشي، عبدالله أحمد، سعيد، عبد الحكيم عبد الغني، محمد عبدالله حسين وعثمان سعد سعيد (2013). النباتات ذات الاستخدامات الشعبية في الأغراض الطبية في منطقة الحنشي- يافع -أبين، مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، مجلد 18 العدد الثاني، ص 263-275.
- 3- الحوشبي، سعد سعيد، عزمي عبد المطلوب، محمد، سعيد سالم (2012): الحياة النباتية لمنطقة البحرة- وادي الضباب، مديرية حيفان، محافظة تعز، مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية مجلد 18 العدد الاول ص17-30.
- 4- الدبعي، عبدالرحمن والخليدي عبدالولي احمد(2005): النباتات الطبية والعطرية، انتشارها-مكوناتها الفعالة -استخداماتها، مركز عبادي للدراسات والنشر، الطبعة الثانية، ص312.
- 5- السوبر، أحمد محمد مقبل(2011): العلاقة بين الإنسان والنبات -الاستخدامات الشعبية للنباتات في محافظة الضالع، الجمهورية اليمنية، رسالة دكتوراه، جامعة صنعاء، كلية العلوم صنعاء 332ص.
- 6- السراجي، إبراهيم محمد حسن، (2009): دراسة الحياة النباتية(فلورا) لمديرية بني الحارث محافظة صنعاء مع التركيز على الاستخدامات الشعبية، دراسة ماجستير، قسم علوم الحياة، كلية العلوم جامعة صنعاء- الجمهورية اليمنية، ص213.
- 7- السوير، أحمد محمد مقبل(2006): النباتات المهدة بالانقراض في اليمن. رسالة ماجستير، قسم علوم الحياة، كلية التربية، عدن، جامعة عدن. اليمن ص113.
- 8- الشحات نصر أبو زيد(2005): المنتجات الطبيعية للوصفات العلاجية من النباتات الطبية والعطرية، الطبعة الأولى، الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة -مصر. ص395.
- 9- الميسري، محمود أحمد، مادلين عبدالله عوبل وحسين، محمد عبدالله (2012): النباتات الطبية في دلتا أبين. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية مجلد 16 العدد الأول ص67-75.
- 10- باذيب، علي سالم (2000): النباتات الطبية في اليمن. مكتبه الإرشاد صنعاء. ص203.
- 11- حسين، فؤاد عبدالله ناجي (2013): نباتات برية من الضالع، مشروع إدارة موارد المجتمع، محافظة الضالع، اليمن ص144.
- 12- حيدرة، رشاد صالح، حسين، محمد عبدالله ووديع عبدالغني سعيد (2013): استخدام الأوراق النباتية لعلاج بعض الأمراض في مديرية الوضيع محافظة أبين. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية مجلد 17 العدد الأول ص. 61-67.
- 13- خفاجي، سعد محمد(1995). الموسوعة العربية المصورة للعقاقير والنباتات الطبية والتوابل والعطور في تراث الطب الشعبي، منشأة المعارف في الإسكندرية، مصر، ص472.
- 14- عبده، أزهار عبد الله، الجفري، عبد الناصر وحسين، محمد عبد الله (2010). دراسة في الاستخدامات الشعبية للنباتات الطبيعية البرية في بعض قرى مديرية الشامتين محافظة تعز. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية - المجلد الرابع عشر-العدد الثاني ص 281-291.
- 15- فرتوت، نهاد محمد، محمد عبدالله حسين وعبدالنصر الجفري (2013). النباتات الطبية في فلورة عدن. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية مجلد 17 العدد الاول ص 47- 60.
- 16- قاسم، عصام محمد، سعيد، عثمان سعد، وعبدالحكيم عبدالغني، ومحمد عبدالله حسين (2012). النباتات الطبية في فلورا وادي الضباب -مديرية حيفان - م/تعز. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية مجلد 18 العدد الثاني ص 277-286.
- 17- قديم، محمد سعيد، سلمان، سالم محمد، حسين، محمد عبدالله وأحمد سبيبت باموسى (2013). النباتات الطبية في ساحل حضرموت واستخداماتها الشعبية، مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية المجلد 18 العدد الثاني ص287- 297.
- 18- مسدوس، زميلة حيدرة (2009): الاستخدامات الشعبية للنباتات في مودية، محافظة أبين، الجمهورية اليمنية، رسالة ماجستير كلية العلوم، جامعة صنعاء، ص 199.

- 19- محسن، هدى أحمد، عبدالناصر عبدالله الجفري، محمد عبدالله حسين (2010). الاستخدامات الشعبية للنباتات البرية في مدينة الحوطة وبعض القرى المجاورة لها في محافظة لحج. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، المجلد الرابع عشر العدد الثاني ص 265-275.
- 20- هزاع، عبدالله، محمد عبدالله حسين وعبدالناصر الجفري (2013). النباتات الطبية في منطقة ذي السفال محافظة اب. مجلة جامعة عدن للعلوم الطبيعية والتطبيقية، مجلد 17 العدد الاول ص 69-80.
- 21- Al-Khulaidi ,A.A. (2013): Flora of Yemen .Sustainable Natural Resource Management project (SNRMP) 11, 266pp.
- 22- Boulos, L. (2009): Flora of Egypt checklist, revised annotated edition. Al-Hadara publishing , Cairo, Egypt, second edition, 410 PP.
- 23-Chaudhary, S.A. (1999): Flora of the Kingdom of Saudi Arabia illustrated. Vol. 1, National Herbarium, National Agriculture and Water Research Center , Ministry of Agricultur and Water, Riyadh, Kingdom OF Saudi Arabia, 692pp.
- 24-Miller and Morris, M. (2004): Ethnoflora of the Soqotra Archielago. Royal Botanic Garden. Edinburgh
- 25 –Prance ,C.T .Balee , w .boom, B. M. and carneiro .R.C.(1987).Quantitative ethnobotany and the cast for conservation biology .p p 296- 310.
- 26- Thulin, M. (1999): Flora of Somalia Vol. 2. Royal Botanic Gardens, Kew, 303p.
- 27- Wood, J.R.I. (1997) : Ahand book of the Yemen flora. Royal Botanic Gardens, Kew, UK. 434 PP.

Ethno- medicinal plants in Dhala District- Al-Dhala Governorate- Yemen

Ahmed Mohammed Moqubel ¹, Abdul-Nasser A.Al-Gifri²
and Mohammed Abdullah Hussein²

¹Department of Biology, Faculty of Education Al-Dhala, Aden University

²Center of Environmental Studies, Aden University

DOI: <https://doi.org/10.47372/uajnas.2018.n2.a08>

Abstract

This study was carried out during different seasons between August 2015 to February 2016 in the Dhala District Dhala Governorate , during the study identified on 59 plant species belonging to 49 genera of 31 families that are used in different medical purposes. Varied plant parts of use as noted above the use of the plant leaves have more uses than any other parts (44.06%), followed by the succulents part (25.42%), then the fruits by 8.47%), followed by the roots, stems (6.77%) each. ,seeds ,full plant (3.38%) each, and the lowest percentage represents(1,69%). The sicknesses that are treated by the plant parts verified the inner sicknesses such as stomach , worms, diabetic, kidney, in addition to the outer sickness such as the treatment of wounds, vitilago and Burns ... etc, and the method of usage could be specified by the type of disease and the used plant.

Keywords: medicinal plants, ethnobotanical, plant parts, Diseases, Al-Dhala Governorate.